

# Mostra interattiva: PARLO COME MANGIO

**CLASSE 2A**

**Scuola secondaria di 1 grado Gobetti**

**I.C. Borgomanero 1**

**Parlo  
come  
mangio**



Una mostra sul consumo sostenibile, lo spreco alimentare, le buone prassi, il diritto a una alimentazione sana, sicura e sufficiente per tutti



**Istituto comprensivo Borgomanero 1**  
Viale Dante, 13, 28021 Borgomanero (NO)

**Dal 21 febbraio al 1 marzo 2024**

orari: **matine** per le classi della scuola secondaria di 1° grado

**21, 27, 28 febbraio 2024**

orari: **dalle 14.00 alle 15.30**

Apertura straordinaria con la partecipazione dei ragazzi e delle ragazze del CCR.  
Visita per le classi 5° dell'Istituto comprensivo Borgomanero 1  
aperta ai genitori e alla cittadinanza.

Merenda offerta dalla bottega del commercio equo solidale  
Altro Mercato di Borgomanero, Cooperativa Raggio Verde

Con il contributo di:



# Un viaggio sul tema dell'alimentazione

---

Giovedì 22 febbraio abbiamo visitato la mostra interattiva **Parlo come mangio** allestita nell'aula multimediale della nostra scuola.

Siamo stati guidati da Michele, un educatore del Pime, per “un viaggio” della durata di 1h e 30 minuti, attraverso 5 aspetti del tema dell'alimentazione.

**GENER-AZIONI SOSTENIBILI. Protagonisti del futuro**

Un progetto di Fondazione Pime Onlus #conFondazioneCariplo

# STANZA 1: La sacralità della Terra

## Attività svolta

Seduti intorno ad un tappeto con una fotografia dall'alto in cui si vedevano alcuni elementi naturali (foresta, fiume) e altri costruiti dall'uomo (campi coltivati, una casa), abbiamo ascoltato frasi prese dai testi di diverse religioni e culture in cui si parlava della sacralità della Terra e di come sia necessario rispettarla.

## Tema

- In tutte le religioni la Terra è considerata sacra perché ci dona il necessario per vivere.
- L'uomo deve abitare ed utilizzare la Terra senza distruggerla, rispettandola.

## Ci ha colpito

- Trovare lo stesso tema nelle diverse religioni e culture, anche molto antiche.
- Vedere un'immagine della Terra così diversa da come siamo abituati, dove la natura prevale (senza strade, spazi costruiti,...)

# STANZA 2: Il mercato

## Attività svolta

Divisi in 4 gruppi, corrispondenti alle 4 stagioni, dovevamo prendere al mercato 5 frutti che maturano in Italia nella nostra stagione.

## Temi

- Prodotti di stagione e a KM0
- Prodotti in serra o importati e loro impatto sull'ambiente
- Commercio equo e solidale

## Ci ha colpito

- Abbiamo fatto fatica a capire in che stagione maturano frutta e verdura perchè al supermercato si trova sempre tutto.
- Per riprodurre il clima adatto per ciò che si vuole coltivare in serra si consuma molta energia e quindi si inquina molto.

# STANZA 3: L'Italia e l'eccellenza dei suoi prodotti

## Attività svolta

Seduti intorno ad una grossa mappa dell'Italia, dovevamo posizionare le tessere con le immagini di prodotti tipici nel loro luogo di provenienza.

## Temi

- Prodotti D.O.P.
- Prodotti I.G.P.
- Etichette

## Ci ha colpito

- La quantità di prodotti D.O.P. e I.G.P. presenti in Italia.
- La quantità di informazioni che si possono trovare leggendo l'etichetta di un alimento.
- Abbiamo scoperto la provenienza di alcuni cibi che non conoscevamo.

# STANZA 4: Spreco alimentare

## Attività svolta

Abbiamo visto un video che ha fornito dei dati sullo spreco alimentare e alcuni suggerimenti per diminuire quello nelle nostre case.

## Temi

→ Spreco alimentare

**Spreco alimentare: cos'è e come ridurlo**

## Ci ha colpito

- La grande quantità di cibo che va sprecato ancora prima di arrivare sugli scaffali dei supermercati.
- Come semplici accorgimenti possano aiutarci a sprecare meno cibo a casa, ad esempio fare la lista della spesa prima di andare al supermercato.

# STANZA 5: Cibo e convivialità

## Attività svolta

### Creazione del Ricettario Gobetti:

chi vuole può portare la ricetta di un piatto tipico della propria famiglia, che si fa sempre in occasione delle feste, con la ricetta tramandata di generazione in generazione.

## Temi

- Cibi come espressione delle diverse culture
- Mangiare insieme = condividere, fare festa
- Dar da mangiare = accogliere

## Ci ha colpito

- Questa attività ha permesso a chi di noi proviene da altre Regioni o Nazioni di portare i propri piatti tipici e quindi un pò della propria cultura a Borgomanero.
- Ascoltare le ricette dei piatti tipici dei nostri compagni è stato un modo per conoscerci meglio.

# Altre cose che ci hanno colpito di questa mostra

---

## 1. Montagne di cibo sprecato

Ogni anno nel mondo si sprecano 1,3 miliardi di tonnellate di cibo, pari ad  $\frac{1}{3}$  della produzione mondiale. In Europa sprechiamo 179 kg di cibo all'anno a testa.

## 2. Frutta di stagione...ma quale stagione?

Il riscaldamento globale influenza la crescita e la maturazione della frutta di stagione.

## 3. Etichette del futuro

Se l'etichetta riportasse la quantità di CO<sub>2</sub> emessa per produrre un alimento, noi potremmo scegliere quello meno inquinante.

## 4. Fare la spesa: un gesto rivoluzionario

Facendo la spesa posso scegliere, le etichette e i loghi mi aiutano. Le alternative ci sono: agricoltura biologica, prodotti del commercio equo e solidale, li posso trovare facilmente al supermercato.

# Recensioni

Valutazione 5 / 5

I consigli su come sprecare meno cibo sono molto semplici e li ho potuti applicare subito a casa. Ho conosciuto nuovi cibi e la loro provenienza, sono curioso di assaggiarli!

Valutazione 5 / 5

Mi è piaciuto il modo in cui siamo stati accolti, il tono pacato e chiaro con cui la guida ha illustrato i diversi temi, accogliendo e rispettando le nostre idee.

Valutazione 4 / 5

Le stanze in cui abbiamo fatto delle attività interattive hanno coinvolto e stimolato la riflessione, mentre quelle in cui si doveva solo ascoltare sono state meno coinvolgenti.

Valutazione 2 / 5

La mostra era molto ricca, ma disposta in uno spazio troppo piccolo. E' stato scomodo stare seduti per terra.



**TOP**

Al termine è stato dato a tutti un sacchetto con la **merenda del commercio equo e solidale**.

