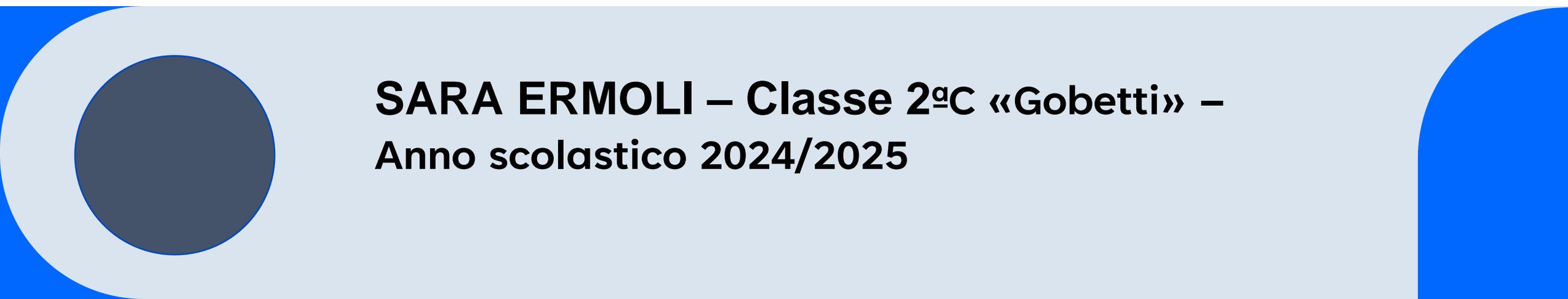




# **I DISTURBI ALIMENTARI**



**SARA ERMOLI – Classe 2<sup>a</sup>C «Gobetti» –  
Anno scolastico 2024/2025**

# I DISTURBI ALIMENTARI

Sara Ermoli, della classe 2<sup>a</sup>C della «Gobetti», ha realizzato un libretto sui disturbi alimentari attraverso una serie di disegni e frasi che illustrano le varie problematiche connesse all'alimentazione e all'immagine distorta di sé che spesso gli adolescenti hanno.



"SONO BRUTTA,,

"QUANTO PESO!,,

"NON VALGO,,

"VORREI ESSERE BELLA COME...,,

"ODIO IL MIO CORPO,,

"DEVO MANGIARE DI MENO,,

"PESO TROPPO,,

"SONO OBESA,,

**NON RIESCO A COMANDARE  
IL MIO CORPO**





## LE PRINCIPALI INSICUREZZE



# VISIONE DISTORTA



# DISTURBI ALIMENTARI

Ogni 62 minuti  
muore qualcuno  
per disordine  
alimentare

I disturbi alimentari  
coinvolgono oltre 55  
milioni di persone nel  
mondo, di cui 3  
milioni in Italia.

I disturbi  
alimentari SONO  
CURABILI!  
Solo il 33%  
riceve un  
trattamento.  
Il primo passo  
è chiedere  
aiuto!

I disturbi alimentari  
sono classificati  
come MALATTIA  
MENTALE

La prevalenza nel mondo  
dei disturbi alimentari  
è aumentata da 3,4%  
al 7,8% tra il 2000 e  
il 2018.

## NON SEI SOLO!



PENSIERI  
COSTANTI

"Allora smisi di scrutarmi  
nello specchio per paragonarmi  
con le donne perfette del  
cinema e delle riviste e decisi  
che ero bella per il semplice  
motivo che avevo voglia di  
esserlo. Su questo non ci  
pensai due volte."

ISABEL ALLENDE

GUARDARSI ALLO SPECCHIO  
E SENTIRSI MALE.  
GUARDARSI DENTRO  
E SENTIRSI PEGGIO.

LA FELICITÀ  
NON HA PESO.

A CHI RIVOLGERSI?

**AIDAP**

ASSOCIAZIONE ITALIANA DISTURBI  
DELL'AUMENTAZIONE E DEL PESO

ERMOLI SARA  
2<sup>a</sup>C