

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-------------------------|--|
| Nome | Elisa Langhi |
| Indirizzo | |
| Telefono | |
| Nazionalità | Italiana |
| Luogo e data di nascita | |
| Sito internet | www.elisalanghi.it |

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2005 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore Libera professionista, prestazioni professionali presso Centro Medico Polispecialistico San Luigi di Borgomanero (No) e Centro medico Teorema di Cureggio (No). Consulenza Psicologica e Psicologia scolastica presso le scuole del Novarese
- Tipo di impiego Psicologa, area del **benessere psicosomatico**, equilibrio corpo-mente e attivazione di progetti “Stress lavoro correlato”, Autostima, Educazione alla salute, Intelligenza emotiva, Psicosomatica, Educazione all’interiorità
- Principali mansioni e responsabilità Diagnosi e accompagnamento per favorire l’emergere delle potenzialità individuali e ridurre tensioni e blocchi emotivi che possono creare malattie psicosomatiche. Oltre alla consulenza psicologica utilizzo tecniche di focalizzazione, rilassamento, respirazione, visualizzazione e fiori di Bach
Organizzazione di **conferenze** e incontri informativi sul territorio in tema di salute: Psicosomatica, Stress, Cibo ed emozioni, Adolescenza, Essere genitori oggi, Autostima, Educazione all’interiorità, la psiche e la consapevolezza corporea
- Date (da – a) Dal 2019 al 2021
- Nome e indirizzo del datore **Servizio di Psicologia scolastica presso IC Alto Vergante (No)**
- Tipo di impiego Psicologa, area docenti e genitori
- Principali mansioni e responsabilità Incontri individuali di supporto per genitori e insegnanti in presenza e on line. Incontri di gruppo ad hoc per insegnanti e genitori su tematiche specifiche legate all’insegnamento, all’educazione e ai cicli di sviluppo. Organizzazione di conferenze in presenza e on line su Adolescenza, Essere genitori oggi, Rapporto genitori figli
- Date (da – a) 2018
- Nome e indirizzo del datore **IC Alto Vergante (No)**
- Tipo di impiego Esperta Psicologa progetto PON
- Principali mansioni e responsabilità Comunicazione genitori e figli. Incontri di formazione e informazione per i genitori dell’istituto, organizzati in modalità interattiva attraverso modalità innovative, con role play, discussioni di gruppo, tecniche di introspezione e giochi di ruolo in cui hanno partecipato sia i genitori, sia i figli.
- Date (da – a) Dal 2014 al 2020
- Nome e indirizzo del datore **Educazione alla salute Liceo Scientifico G. Galilei di Borgomanero,**
- Tipo di impiego Educazione alla salute per le classi Prime dal 2014. Negli anni 2014-15-16 incontri anche per le classi seconde e terze e per genitori “Educazione alla salute dal punto di vista fisico, chimico ed emotivo” progetto in collaborazione con il Centro Medico San Luigi di Borgomanero. Argomenti: Autostima, Tecniche di rilassamento e consapevolezza corporea per imparare a gestire lo stress. Motivazione. Conoscenza

delle proprie potenzialità. Educazione all'interiorità e alle emozioni

| | |
|--|---|
| Date | Dal 2017 ad oggi |
| Nome indirizzo | Servizio di Psicologia scolastica presso IC Borgomanero 1 (ex Gobetti) |
| Tipo di impiego | Psicologa, sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti dell'IC Incontri individuali di supporto per alunni, genitori e insegnanti in presenza e on line. In richieste del corpo docenti. Incontri su Autostima, Motivazione, Intelligenza Emotiva, C tecniche di rilassamento e visualizzazione Creativa, La relazione con il gruppo classe. |
| • Date (da – a) | Da Aprile 2017 a Settembre 2017 |
| • Nome e indirizzo del datore | Randstad – Filiale di Borgomanero (No) |
| • Tipo di impiego | Consulente esperta in Orientamento: Progetto Garanzia Giovani |
| • Principali mansioni e responsabilità | Colloqui di consulenza orientativa, colloqui motivazionali, bilancio di competenze, analisi e conoscenza del sé , organizzazione e tutoraggio nei tirocini |
| • Date (da – a) | Dal 2008-09 e dal 2012 al 2020 |
| • Nome e indirizzo del datore | Liceo di Gozzano, liceo di Borgomanero, Itis di Borgomanero, Ravizza di Novara |
| • Tipo di impiego | Docente A018, ex A036 – supplente annuale precaria su materia e su sostegno |
| • Date (da – a) | Da Settembre 2012 a Gennaio 2016 |
| • Nome e indirizzo del datore | Assessorato all'istruzione Provincia di Novara |
| • Tipo di impiego | Psicologa- Consulente dell' orientamento – Case Manger Progetto Garanzia Giovani |
| • Principali mansioni e responsabilità | Colloqui motivazionali, bilancio di competenze e percorsi orientativi per ragazzi in obbligo formativo, in dispersione scolastica e in ricerca di prima occupazione. Interventi di informazione e formazione orientativa presso le scuole medie inferiori e superiori del territorio novarese , per genitori, insegnanti e allievi. Organizzazione di tirocini. Organizzazione laboratori di orientamento Orientatrice nel progetto Garanzia Giovani Piemonte Utilizzo del portale SILP del CPI di Borgomanero |
| • Date (da – a) | Da Settembre 2013 a Giugno 2015 |
| • Nome e indirizzo del datore | IT Bonfantini, Romagnano (No) |
| • Tipo di impiego | Consulente Psicologa, Progetto Educazione alla salute” |
| • Principali mansioni e responsabilità | Incontri nelle classi prime, seconde, terze su temi creati ad hoc insieme agli insegnanti “La motivazione”, “L’autostima”, “L’ansia”, “Le malattie psicosomatiche”, “La conoscenza del sé”, “L’alimentazione” Attivazione dello sportello di ascolto psicologico per insegnanti, alunni e genitori |
| • Date (da – a) | Da Settembre 2011 – Giugno 2013 |
| • Nome e indirizzo del datore | For Life di Novara |
| • Tipo di impiego | Formatrice |
| • Principali mansioni e responsabilità | Docenza in corsi di aggiornamento per dipendenti e imprenditori su “Motivazione e sicurezza”, “Il clima organizzativo e lavorativo”, “La comunicazione efficace”, “Stress lavoro correlato” |
| • Date (da – a) | Da Maggio 2008 a Novembre 2010 |
| • Nome e indirizzo del datore | CSF Enaip – Borgosesia (Vc) e Borgomanero (No) |
| • Tipo di impiego | Responsabile del servizio di orientamento del Centro formativo |
| • Principali mansioni e responsabilità | Orientamento e selezione allievi tramite attivazione test di ingresso e colloqui motivazionali. Accompagnamento nella valutazione delle competenze personali e |

professionali dei ragazzi di età compresa tra i 12 e i 18 anni. Seminari di informazione orientativa nelle scuole medie, rivolti a ragazzi, genitori e insegnanti della provincia di Vercelli e Novara.

Costanti contatti con la rete del territorio Valsesiano (scuole, centri di formazione, aziende CPI, servizi sociali) per favorire il contatto con le varie realtà lavorative

Costante lavoro di gruppo con i docenti (coordinazione didattica)

Tutoraggio tirocini e inserimento lavorativo

Colloqui orientativi, conduzione di gruppi nei progetti POR (dall'anno 2003 al 2009) misura A e B (disabili) e progetto CRISI (dall'anno 2009 ad oggi)

Bilancio di competenze

- Date (da – a) Settembre 2004 – Dicembre 2010
- Nome e indirizzo del datore **Enaip** Borgosesia (VC)
- Tipo di impiego **Docenza**
- Principali mansioni e responsabilità
Docenza nei corsi “Operatore servizi all’impresa, servizi commerciali / gestionali (a.f. 04-05, 05/06, 06/07, 07/08, 08/09, 09/10) e docenza nei corsi “Operatore trattamenti estetici” (a.f. 07/08, 08/09, 09/10): percorso di orientamento, conoscenza del sé, lavoro di gruppo, elementi di comunicazione e psicologia, accompagnamento in itinere.
Docenza di italiano (a.f. 05-06). Docenza di Comunicazione aziendale (a.f. 05/06)
Docenza e tutoraggio nei corsi post-diploma: “Tecnico amministrazione piccola e media impresa” (a.f. 04-05, 05-06, 06-07, 07-08, 08-09, 09-10), “tecnico commercio internazionale” (a.f. 07-08), “Tecnico approvvigionamenti e logistica” (a.f. 07-08). “tecnico del turismo” (a.f. 09-10). Moduli su “Comunicazione efficace”, “Conoscenza del sé” “Dinamiche relazionali”, “Orientamento”.
Docenza e tutoraggio nel corso “Elementi di assistenza alla persona” enei corsi progetti POR e Crisi
Le attività di docenza sono state affrontate anche tramite **giochi di ruolo, lavori di gruppo**, discussione e confronto reciproco.
- Date (da – a) Ottobre 2001 – Luglio 2004
- Nome e indirizzo del datore **Università Cattolica** di Milano
- Tipo di impiego **Ricercatrice** sulle difficoltà di apprendimento presso **dipartimento di psicologia dell’educazione**, servizio **SPAEE** (Servizio di Psicologia dell’apprendimento e dell’educazione in età evolutiva)
- Principali mansioni e responsabilità
Creazione di una parte del sito www.unicatt/orientamento/spaee.it chiamata TOMS (Tutor on line per il metodo di studio) dedicato all’acquisizione di un adeguato metodo di studio per i ragazzi universitari.
Pubblicazione del 5° Quaderno SPAEE “Studiare con metodo”.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2017 – Febbraio 2018 (tot. 108 ore)
- Nome formazione Corso accreditato dal **MIUR** Progetto Shantaram: “La Meditazione a scuola” della Scuola Nuovo Intento di Roma, abilitazione all’insegnamento della Meditazione in scuola di ogni ordine e grado.
- Date (da – a) Luglio 2018 (56 ore)
- Nome formazione Corso Ganga Prem: Educazione all’interiorità e consapevolezza corporea per bambini e adolescenti
- Date (da – a) 2011 - 2012
- Nome formazione Corso base, avanzato, professional, Health and wellness Program **PSYCH-K**
- Date (da – a) 2011
- Nome e tipo di istituto di Corso di primo e secondo livello “**Consulente Fiori di Bach**” presso sede staccata di

| | |
|--|----------------------------------|
| formazione | Milano del Bach Center Institute |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 2011 • Nome e tipo di istituto di formazione Corso di primo livello “Focusing” a Milano con la D.ssa Agnese Caltoretti | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Dal 2007 al 2015 • Nome e tipo di istituto di formazione Frequenza di numerosi corsi, seminari e giornate di studio relativi alla psicosomatica, in particolare: Dr. Frigoli: ANEB; Dr. Sassone; D.ssa Merati (Gruppo Prometeo di Milano); Dr. Nanetti; D.ssa Wilsen. | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Novembre 2004 – Giugno 2005 • Nome istituto di formazione CIOFS FP Piemonte, C.so Italia 106, Vercelli • Principali materie / abilità Master di 1000 ore con esame finale. • Qualifica conseguita Orientatrice | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Da Settembre 2001 a Luglio 2003 • Nome istituto di formazione Scuola Romana Rorschach • Qualifica conseguita Psicodiagnosta Rorschach | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Gennaio 2002 – Febbraio 2004 • Nome istituto di formazione Master universitario di secondo livello presso Università Cattolica di Milano • Qualifica conseguita Mediatrice familiare e comunitaria | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Ottobre 2001 – Giugno 2002 • Nome istituto di formazione Centro di Musicoterapia - Milano • Qualifica conseguita Attestato di frequenza al corso annuale di psicoterapia tenuto dal Dott. Benatti | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Novembre 2002 – Luglio 2003 • Tipo di istituto di istruzione Orga Istituto per la qualità delle risorse umane via Vitruvio (Mi) • Qualifica conseguita Esperto in risorse umane • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione, selezione, bilancio di competenze, analisi dei bisogni formativi, valutazione del potenziale e analisi del clima aziendale. | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Ottobre 1996 – 4 Luglio 2001 • Tipo di istituto di istruzione Università Cattolica di Milano • Qualifica conseguita Laurea in psicologia Voto: 110 e lode | |

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Buono spirito di iniziativa, capacità di problem-solving. Predisposizione al lavoro di gruppo. Ho svolto per diversi anni attività di volontariato presso la Casa di Accoglienza per donne in difficoltà (Piccolo Bartolomeo di Borgomanero). Organizzo conferenze e progetti di interventi nelle scuole per il benessere e la prevenzione.

| | |
|-------------------------------------|---|
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE | Conoscenza molto buona del pacchetto Office, degli applicativi Internet e Outlook e del linguaggio HTML. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE | Meditazione e yoga dal 2008 presso Associazione Yoga Surya in cui ho conseguito il primo e secondo livello di Reiki. Suono il pianoforte, ho sostenuto l'esame del quinto anno. |
| PATENTE O PATENTI | Patente B, automunita |
| ULTERIORI INFORMAZIONI | Iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte da Giugno 2003. In possesso di Partita IVA dal 2005. Possibilità di fatturazione elettronica |

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS 196/03.

Cureggio, 10/11/2023

D.ssa Elisa Langhi



ISTITUTO COMPRENSIVO BORGOMANERO 1

Viale Dante 13 – 28021 BORGOMANERO

Tel. 032281588 – C.F. 91020240031 – C.M. NOIC83200B

E-mail: noic83200b@istruzione.it – PEC: noic83200b@pec.istruzione.it

www.icborgomanero1.edu.it -

N. TESORERIA 320189 - Codice univoco per fattura elettronica: UF77NM



ATTESTAZIONE INSUSSISTENZA DI SITUAZIONI DI CONFLITTO DI INTERESSI

Il/La sottoscritto/a LANGHI Elisa, in
merito all'affidamento dell'incarico professionale avente per oggetto:
STAR BENE A SCUOLA - SPORTELLO DI ASCOLTO

- Visto il D.Lgs. n. 33/2013

CONSAPEVOLE

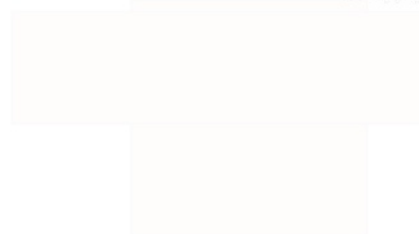
delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000 N. 445, in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 75 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445 ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 28/12/2000, n° 445, che non sussistono cause di incompatibilità, astensione e/o di conflitti di interesse nell'espletamento dell'incarico sopra indicato.

Borgomanero, 13/12/23

In fede





ISTITUTO COMPRENSIVO BORGOMANERO 1

Viale Dante 13 - 28021 BORGOMANERO
Tel. 032281588 - C.F. 91020240031 - C.M. NOIC83200B
E-mail: noic83200b@istruzione.it - PEC: noic83200b@pec.istruzione.it
www.icborgomanero1.edu.it -



N. TESORERIA 320189 - Codice univoco per fattura elettronica: UF77NM

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RELATIVA ALLO SVOLGIMENTO DI
ALTRI INCARICHI O CARICHE O ATTIVITA' PROFESSIONALI
(ART.15 COMMA 1 LETT. C DEL D.LGS. 33/2013)

Il/La sottoscritto/a LANGHI EUSA nato/a a
il e residente in
codice fiscale p. iva

In relazione all'incarico di
SPORTELLO DI ASCOLTO
conferito con provvedimento/contratto

DICHIARA

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del d.P.R. 445/2000;

- Con riferimento ai dati relativi allo svolgimento di incarichi in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione
Di NON svolgere incarichi in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione
Di svolgere i seguenti incarichi in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione

Table with 5 columns: n, Ente, incarico, durata, Gratuito si/no. Row 1: Liceo G. Galilei, ED. SAURE, 1 MESE (12ORE), NO

- Con riferimento ai dati relativi alla titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione
Di NON avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione
Di avere la titolarità delle seguenti cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione

Table with 5 columns: n, Ente, incarico, durata, Gratuito si/no. Row 1: Liceo G. Ferrar, DOCENZA, T. INDEFERM, NO

- Con riferimento ai dati relativi allo svolgimento di attività professionali
Di NON svolgere attività professionali
Di svolgere le seguenti attività professionali

| n | Attività professionale | dal | note |
|---|------------------------|------|------|
| | PSICOLOGA | 2002 | |
| | | | |

Si impegna infine

- A comunicare tempestivamente le eventuali variazioni che interverranno nel corso dell'incarico.

Borgomanero, 13/12/23

In fede

